

第四期特定健康診査等実施計画

しんくみ関西健康保険組合

最終更新日：令和6年01月30日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	増加傾向にある若い被保険者への健康教育及び情報発信子育て世代への保健事業	➔ 循環器健診開始年齢の30歳より若い方へのアプローチを考える。子育て世代への保健事業を検討する。
No.2	一定の成果を上がっているが、まだ低い家族の特定健診受診率	➔ 方向性はこのままで、受診率の粋を見守り、必要であれば新たな対策を講じる。
No.3	生活習慣病の一人当たり医療費が高い	➔ 特定保健指導の実施率を上げる。若年層から生活習慣病対策の健康教育を行う。
No.4	歯科疾患の一人当たり医療費が高い	➔ 歯科疾患の予防対策を行う。

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1	事業名 特定健診 (被保険者)	対応する健康課題番号	-																																									
↓																																												
<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>検診実施の促進（実施率95%以上） 現状の高い受診率を維持していく</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>喫煙率</td> <td>29%</td> <td>28%</td> <td>27%</td> <td>26%</td> <td>25%</td> <td>24%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> <td>95%</td> </tr> </tbody> </table>		評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							喫煙率	29%	28%	27%	26%	25%	24%	アウトプット指標							受診率	95%	95%	95%	95%	95%	95%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者																																											
方法	-																																											
体制	-																																											
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																						
アウトカム指標																																												
喫煙率	29%	28%	27%	26%	25%	24%																																						
アウトプット指標																																												
受診率	95%	95%	95%	95%	95%	95%																																						
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>継続</td> <td>継続</td> <td>継続</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>継続</td> <td>継続</td> <td>継続</td> </tr> </tbody> </table>				R6年度	R7年度	R8年度	継続	継続	継続	R9年度	R10年度	R11年度	継続	継続	継続																													
R6年度	R7年度	R8年度																																										
継続	継続	継続																																										
R9年度	R10年度	R11年度																																										
継続	継続	継続																																										

2	事業名 特定健診 (被扶養者)	対応する健康課題番号	No.2																																									
↓																																												
<p>事業の概要</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>-</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者	方法	-	体制	-	<p>事業目標</p> <p>検診実施の促進（受診率55%以上） 第1期計画により実施率は上昇しており、第2期は現状の事業を継続する。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>評価指標</th> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>アウトカム指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>喫煙率</td> <td>29%</td> <td>28%</td> <td>27%</td> <td>26%</td> <td>25%</td> <td>24%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>50%</td> <td>52%</td> <td>54%</td> <td>56%</td> <td>58%</td> <td>60%</td> </tr> </tbody> </table>		評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	アウトカム指標							喫煙率	29%	28%	27%	26%	25%	24%	アウトプット指標							受診率	50%	52%	54%	56%	58%	60%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被扶養者																																											
方法	-																																											
体制	-																																											
評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度																																						
アウトカム指標																																												
喫煙率	29%	28%	27%	26%	25%	24%																																						
アウトプット指標																																												
受診率	50%	52%	54%	56%	58%	60%																																						
<p>実施計画</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>R6年度</th> <th>R7年度</th> <th>R8年度</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>継続</td> <td>継続</td> <td>継続</td> </tr> <tr> <th>R9年度</th> <th>R10年度</th> <th>R11年度</th> </tr> <tr> <td>継続</td> <td>継続</td> <td>継続</td> </tr> </tbody> </table>				R6年度	R7年度	R8年度	継続	継続	継続	R9年度	R10年度	R11年度	継続	継続	継続																													
R6年度	R7年度	R8年度																																										
継続	継続	継続																																										
R9年度	R10年度	R11年度																																										
継続	継続	継続																																										

3 事業名 特定保健指導

対応する健康課題番号 -



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：被保険者/被扶養者/基準該当者
方法	-
体制	-

事業目標

第1期開始時に循環器健診委託先が特定保健指導を再開したため、平成27年度は初めて指導を受ける方が多く高い実施率だった。それ以降は実施率が下降しており、改善を目指す。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	25%	25%	25%	25%	25%	25%
アウトプット指標						
実施率	22%	24%	26%	28%	29%	30%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
継続	継続	継続
R9年度	R10年度	R11年度
継続	継続	継続

4 事業名 循環器健診

対応する健康課題番号 No.3



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：30～74、対象者分類：被保険者/被扶養者/基準該当者
方法	30歳以上の加入者に循環器健診を行う。 健康管理委員会等で家族の参加を促す。
体制	-

事業目標

受診率の維持・向上をめざす。

評価指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標						
受診率	80%	81%	82%	83%	84%	85%
アウトプット指標						
受診人数	650人	650人	650人	650人	650人	650人

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
継続	継続	継続
R9年度	R10年度	R11年度
継続	継続	継続

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	1,132 / 1,381 = 82.0 %	1,114 / 1,350 = 82.5 %	1,095 / 1,320 = 83.0 %	1,105 / 1,320 = 83.7 %	1,114 / 1,320 = 84.4 %	1,122 / 1,320 = 85.0 %
		被保険者	918 / 954 = 96.2 %	900 / 930 = 96.8 %	883 / 910 = 97.0 %	888 / 910 = 97.6 %	893 / 910 = 98.1 %	897 / 910 = 98.6 %
		被扶養者 ※3	214 / 427 = 50.1 %	214 / 420 = 51.0 %	212 / 410 = 51.7 %	217 / 410 = 52.9 %	221 / 410 = 53.9 %	225 / 410 = 54.9 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	38 / 190 = 20.0 %	40 / 185 = 21.6 %	43 / 180 = 23.9 %	47 / 180 = 26.1 %	51 / 180 = 28.3 %	54 / 180 = 30.0 %
		動機付け支援	23 / 83 = 27.7 %	23 / 81 = 28.4 %	24 / 78 = 30.8 %	26 / 78 = 33.3 %	29 / 78 = 37.2 %	31 / 78 = 39.7 %
		積極的支援	17 / 107 = 15.9 %	17 / 104 = 16.3 %	19 / 102 = 18.6 %	21 / 102 = 20.6 %	22 / 102 = 21.6 %	23 / 102 = 22.5 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法（任意）
-

個人情報の保護
当健康保険組合はしんくみ関西健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。
当健康保険組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を本人の許可なく外部に漏らしてはならない。
当健康保険組合のデータ管理者は常務理事とする。またデータの利用者は当組合の職員に限る。
外部委託する場合は、データの利用範囲・利用者を契約書に明記することとする。

特定健康診査等実施計画の公表・周知
本計画の周知は、各事業所に送付するとともに、ホームページに掲載する。

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-